

* Atelier pratique • Nettoyage énergétique *

Et si vous appreniez à ressentir votre lieu de vie autrement ?

Votre maison est un espace dans lequel vous vivez, vous vous reposez, vous évoluez. Elle peut parfois sembler lourde, chargée, agitée... sans que vous sachiez vraiment pourquoi.

Durant cet atelier, je vous accompagne pour **apprendre à ressentir ce qui se passe dans un lieu et à agir simplement dessus**, avec vos mains, votre corps et vos ressentis.

Pas besoin de connaissances particulières.

Pas besoin de protocole compliqué.

Pas besoin d'outils extérieurs.

Nous commencerons par retrouver votre axe et votre ancrage, puis nous explorerons votre façon personnelle de ressentir et de percevoir.

Votre corps devient votre repère.

Vos mains deviennent vos outils.

Votre ressenti devient votre guide.

Vous expérimenterez ensuite des gestes simples pour nettoyer, alléger et rééquilibrer l'énergie d'un espace.

L'objectif n'est pas de vous apprendre à reproduire une méthode à l'identique, mais de **vous donner les clés pour trouver votre propre manière de faire**, en confiance et en autonomie.

**Un atelier pour apprendre à faire par vous-même, avec ce que vous avez déjà :
votre corps, vos mains et vos ressentis,**

2 heures • 55 €

À mon cabinet, dans un espace dédié, chaleureux et serein.

Inscriptions et renseignements par message ou téléphone.

Sylvie